

¿Qué es la **Acupuntura Biodinámica Clásica (ABC)**?



Biodinámica significa movilizar la vitalidad, trabajar de acuerdo con la dinámica de la vida estimulando y potenciando la tendencia natural a la salud. Nuestros procedimientos no se centran en clavar agujas; es más, muchas veces ni siquiera las insertamos, y si lo hacemos es muy superficialmente y sin dolor.

El efecto de la acción se debe a que armonizamos el qi, el sistema

bioenergético que regula y sustenta todos los demás (nervioso, endocrino, circulatorio, etc.), ya sea directamente ya sea a través de sus propios circuitos, los meridianos. En este proceso nos basamos en las teorías expuestas en los grandes clásicos de la medicina china, en sus interpretaciones más actuales y en la profunda atención y respeto a la vitalidad que anima a cada persona y a sus manifestaciones fisiológicas y patológicas.

La acupuntura biodinámica es el modo más desarrollado de trabajar hacia la salud a través de procedimientos no invasivos, respetuosos y naturales; es al mismo tiempo la acupuntura más antigua y la terapia del futuro.

Sus características se pueden resumir en:

- **Respeto:** apreciamos y reforzamos la vitalidad del paciente; es una terapia que trabaja 'a favor', y no 'en contra'. Por eso evitamos producir dolor, por eso los resultados no se limitan al alivio de los síntomas
- **Eficacia.** La experiencia de siglos y la clínica actual demuestran sobradamente que este modo de trabajo es plenamente eficaz en multitud de problemas diversos, tanto en el dolor como en cuadros complejos y difíciles, como trastornos ginecológicos, fibromialgia, cáncer, etc. Al mismo tiempo, lo suave y agradable de los procedimientos los hacen especialmente adecuados en el tratamiento infantil
- **Solidez histórica, teórica y técnica.** Basándonos en los grandes clásicos milenarios, adoptamos no solo sus interpretaciones presentes, sino que podemos explicarlas a través de la ciencia más moderna. Empleamos además útiles y conceptos actuales, como polaridades, electrovalencia, resonancia, magnetismo, etc.; vivimos plenamente en el presente, con un pie en el pasado clásico y otro ya apuntando hacia un futuro ecológico e inteligente

Estas características nucleares se expresan en el **modo de aprendizaje y práctica de la ABC** en:

- Estudio y práctica basados en los grandes clásicos de la acupuntura y su actualización para hacerlos prácticos a día de hoy
- Prioridad al paradigma del qi y a sus manifestaciones (forma del qi, flujo en el conjunto de Jingmai y Zangfu, técnicas sutiles de manipulación del qi, atención a los movimientos de Jing-Qi-Shen, etc.)
- Preponderancia del tratamiento raíz y atención detallada al tratamiento de síntomas
- Métodos de trabajo no invasivos, con atención especial a no producir dolor y a respetar profundamente el qi
- Técnicas adecuadas y originales tanto de tratamiento raíz como de control de síntomas

- Feedback en los diversos pasos del acto acupuntural, permitiendo tanto el control de la dosis como la seguridad de la corrección del tratamiento mientras se está aplicando
- Énfasis en el carácter relacional del acto acupuntural y, consecuentemente, en la preparación del propio acupuntor. Esta incluye, por supuesto, las técnicas adecuadas, pero abarca también aspectos como la actitud y la estructura del practicante
- Desarrollo de la sensibilidad necesaria para percibir los movimientos del qi
- Atención a la palpación, al contacto humano ordenado, como modo de comprensión de los movimientos del qi, aplicado a la ubicación de la desarmonía (lectura de pulsos, canales, abdomen, etc.), la localización de los puntos, a la punción y al feedback.

Ventajas: Las ventajas de la ABC derivan directamente de sus características;

Podemos resaltar:

- **Eficacia.** La atención prestada al tratamiento raíz garantiza una profunda reordenación de los sistemas de la persona, con lo que su mejoría es más honda, intensa y duradera. Al mismo tiempo, la diversidad y eficacia de los métodos de control de síntomas permite abordar con éxito la mayoría de condiciones clínicas
- **Mayor confort del paciente.** Al ser atendido con respeto y con extremo cuidado por su qi, el paciente sigue su proceso con mucha comodidad; la experiencia acupuntural deja de ser molesta o dolorosa para convertirse en muy agradable
- **Escasa invasividad, con poco o ningún dolor.** Esto redundando no solo en mayor confort del paciente, sino que, de acuerdo con el Lingshu, aumenta la eficacia de la punción
- **Uso del mínimo número de puntos posible.** El trabajo sobre la raíz y el abordaje del conjunto con un feedback permanente permite minimizar las actuaciones maximizando la eficacia de cada una de ellas. Es el principio de 'menos es más' llevado a la práctica
- **Tratamiento simple de condiciones complejas.** Permite abordar eficazmente cuadros multisintomáticos o casos en los que la diferenciación de síndromes resulta difícil o confusa
- **Tratamiento personal y personalizado.** Al basarse en lo percibido y en su proceso a través de teorías y métodos adecuados, se aplica a cada paciente el tratamiento que más le conviene en cada instante; es la práctica clínica del 'aquí y ahora'
- **Gran seguridad.** El uso de métodos poco invasivos, la sólida raíz histórica y, sobre todo, el feedback inmediato que se obtiene en cada paso del proceso permite afirmar que es el modo de acupuntura más seguro
- **Desarrollo del acupuntor.** Gracias al énfasis sobre los aspectos relacionales del acto acupuntural y a la preparación que se proporciona sobre la actitud y estructura del acupuntor, el estudio y práctica de la ABC constituye, además de la adquisición de capacidades terapéuticas, un camino que mejora profundamente al propio practicante

Comparaciones: Con todo respeto, y con el único fin de facilitar la comprensión, podemos establecer un cuadro comparativo de las características de la ABC relativas a otros estilos más conocidos, el sistema MTC y la acupuntura japonesa (A)/TM, terapia de meridianos y derivados) tal como se suelen encontrar en Occidente

Característica	ABC	MTC	Acupuntura Japonesa /Terapia Meridiano
Enraizamiento en los clásicos	Básico e integral (Suwen, Lingshu, Nanjing)	Escaso, enfocado en las sugerencias más pragmáticas	Centrado particularmente en Nanjing
Importancia del trat. raíz	Fundamental	Escasa	Alta
Importancia de la palpación	Fundamental	Escasa o nula	Alta
Feedback durante el tratamiento	100 %	Escaso o nulo	60-80%, según método
Seguridad	Muy elevada	Alta a media	Muy elevada
Eficacia general(*)	Alta	Alta	Alta
Tendencia a protocolo de actuación	Nula	Muy elevada	Alta
Enfoque eficaz de cuadros complejos	Simple	Diffcil, muy complicado	Simple a medio
Invasividad	Escasa o nula	Alta	Escasa o nula
Grueso de agujas	Muy finas (0,12 a 0,16)	Relativamente gruesas (0,20 a 0,30)	Finas (0,12 a 0,18)
Profundidad de la inserción	Escasa o nula	Importante	Escasa o nula
Confort del paciente	Muy alto, fundamental	Bajo, poco importante	Alto, muy importante
Atención a la dosis	Muy importante	Poco discutida	Muy importante
Adecuación a tratamiento infantil	Muy adecuada	Poco adecuada	Adecuada
Adecuación al tratamiento de personas delicadas y/o temerosas	Muy adecuada	Poco adecuada	Adecuada
Atención a los movimientos del qi	Fundamental	Escasa o nula	Alta a media
Desarrollo de la sensibilidad del acupuntor	Muy importante	No muy importante	Importante
Promoción del desarrollo del propio acupuntor	Muy importante	No se menciona	No se menciona

(*) Pensamos que la eficacia de la acupuntura depende de un complejo juego de relaciones en el que tiene gran importancia la confianza y valía del propio acupuntor, por lo que estimamos los tres sistemas como igualmente poderosos